



CONTACT

Académie des Projets de Vie
02 41 48 92 19
contact@projetsdevie.com
www.projetsdevie.com

PUBLIC

Tout public majeur

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE - DATES

2 jours – 14 heures
Dates à convenir en fonction des
plannings respectifs
8 participants minimum
16 participants maximum

TARIF (Montant net de TVA)

· En intra : 3 500 €, frais en sus

MODALITÉS – DÉLAI D'ACCÈS

· Réponse sous 72 heures (jours ouvrés)
suite prise de contact
- Délai d'accès à la formation : entre 1
mois et 9 mois en fonction des plannings
respectifs
· Devis et programme
· Formation présentielle

INTERVENANT

Formateur accrédité par PSSM FRANCE

ACCESSIBILITÉ

· Formation accessible aux personnes en
situation de handicap
· Nous contacter pour envisager l'accueil
dans les meilleures conditions ou une
orientation, si nécessaire, vers les
structures spécialisées

FORMATION : Premiers Secours en Santé Mentale

Module Standard

Objectifs

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale
Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de
l'information adaptée
Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de
troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de
santé mentale.

Session 1.1 Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale : cadre, plan d'action AERER
- Présentation de la dépression : signes et symptômes, interventions

Session 2.1 Le plan d'action pour la dépression

- Rappels de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : présentation - assister

Session 2.2 Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux : signes et symptômes, interventions

Session 3.1 Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-
traumatique : action 1 pour les troubles anxieux (hors crise), crise d'attaque de panique :
présentation, assister, crise après un événement traumatique : présentation, assister

Session 3.2 Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques : signes et symptômes, interventions

Session 4.1 Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : présentation – assister
- Premier Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances : signes, symptômes, interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de
satisfaction...)

Méthodes mobilisées

Apports théoriques, mises en situation, exercices d'application, quiz

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou de crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Modalités d'évaluation et dispositifs de suivi

Questionnaire d'évaluation en fin de formation

Feuille d'émargement

Attestation de formation

Certificat de réalisation

Remise du manuel des premiers secours en santé mentale