



## CONTACT

Académie des Projets de Vie  
02 41 48 92 19  
contact@projetsdevie.com  
www.projetsdevie.com

## PUBLIC

Tout public majeur

## PRÉREQUIS

Aucun

## DURÉE - DATES

2 jours – 14 heures

Inter : Dates des sessions visibles sur notre site internet

Intra : Dates à convenir

16 participants maximum

## TARIF (Montant net de TVA)

- En inter : 250 € par personne
- En intra : 3 000 € + frais déplacements
- Versement 30 % d'arrhes à la signature du devis

## MODALITÉS – DÉLAI D'ACCÈS

- Réponse sous 72 heures (jours ouvrés) suite prise de contact
- Délai d'entrée en formation fixé selon le calendrier annuel des sessions
- Devis et programme
- Formation présentielle

## INTERVENANTE

Formatrice accréditée PSSM FRANCE

## ACCESSIBILITÉ

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- Nous contacter pour envisager l'accueil dans les meilleures conditions ou une orientation, si nécessaire, vers les structures spécialisées

# FORMATION : Premiers Secours en Santé Mentale PSSM

## Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

## Contenu

### Module 1.1 Troubles psychiques

- ✚ Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- ✚ Interventions
- ✚ Rétablissement

### Module 1.2 Premiers Secours en Santé Mentale

- ✚ Pourquoi PSSM ?
- ✚ Le plan d'action PSSM

### Module 2.1 Dépression

- ✚ Signes et symptômes
- ✚ Interventions

### Module 2.2 Le plan d'action PSSM pour la dépression

- ✚ Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires.
- ✚ Premiers Secours dans la crise d'automutilation non-suicidaire (contenu alternatif)
- ✚ Premiers Secours pour la dépression

### Module 3.1 Troubles anxieux

- ✚ Signes et symptômes
- ✚ Interventions

### Module 3.2 Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- ✚ Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique.
- ✚ Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique (contenu alternatif)

### Module 4.1 Troubles psychotiques

- ✚ Signes et symptômes
- ✚ Interventions. Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- ✚ Premiers Secours dans la crise psychotique sévère.

### Module 4.2 Trouble lié à l'utilisation de substances

- ✚ Signes, symptômes et Interventions. Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
- ✚ Premiers Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances.
- ✚ Premiers Secours dans les conduites agressives.
- ✚ Conclusion

## Méthodes mobilisées

Selon obligations réglementaires PSSM France

## Modalités d'évaluation et dispositifs de suivi

- Questionnaire d'évaluation en fin de formation
- Feuille d'émargement
- Attestation de formation