



## CONTACT

Académie des Projets de Vie  
02 41 48 92 19  
contact@projetsdevie.com  
www.academiedesprojetsdevie.com

## PUBLIC

Pour les professionnel-le-s issu-e-s des milieux de l'éducation, de l'enseignement professionnel, agricole et général, de l'insertion et orientation, de l'animation et du social, ayant au moins une année d'expérience professionnelle dans un de ces domaines

## PRÉREQUIS

Aucun

## DURÉE - DATES

4 jours, soit 28 heures  
Dates des sessions visibles sur notre site internet

## TARIF (Montant net de TVA)

En inter :

- Financement individuel : 1 230 €
- Financement organisation : 1 450 €

En intra : Sur devis

## MODALITÉS – DÉLAI D'ACCÈS

- Réponse sous 72 heures (jours ouvrés) suite prise de contact
- Délai d'accès formation : entre 7 jours et 9 mois (selon calendrier de formation)
- Devis et programme
- Formation présentielle
- 10 participants maximum

## INTERVENANTS

Tous·tes nos formateurs·trices sont des pédagogues engagé·e-s qui exercent des missions d'accompagnement au quotidien

## ACCESSIBILITÉ

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- Nous contacter pour envisager l'accueil dans les meilleures conditions ou une orientation, si nécessaire, vers les structures spécialisées

## FORMATION :

### Accompagner l'orientation et l'insertion par le projet de vie avec l'outil Futuraktao® en collectif

Des ateliers pour favoriser la motivation des jeunes et les accompagner à mettre du sens dans leur avenir

## Objectifs

- **Appréhender la notion de projet de vie et la pédagogie de la libre motivation® dans les contextes d'orientation et d'insertion**
  - Définir la notion de projet de vie et la pédagogie de la libre motivation®
  - Définir la motivation et le continuum de l'autodétermination
  - Comprendre les enjeux de l'accompagnement des projets d'orientation et d'insertion dans une démarche de projet de vie
- **Maîtriser l'outil Futuraktao® en groupe et la posture d'animation pour le faire vivre**
  - Expérimenter l'outil Futuraktao® en groupe
  - Comprendre les enjeux de posture dans l'animation de l'outil Futuraktao® en groupe
- **Animer en collectif des ateliers à partir de l'outil Futuraktao® et de la posture basée sur la pédagogie de la libre motivation®**
  - Comprendre le rôle de la motivation et de la sécurité psychologique sur les comportements et la dynamique de groupe
  - Comprendre la place du corps et de l'autorité dans la posture congruente
  - Identifier les 10 compétences psychosociales et comprendre en quoi les ateliers Futuraktao® peuvent favoriser leur développement
  - Identifier les besoins spécifiques de son public en lien avec l'orientation et l'insertion
  - Mettre en place des ateliers avec la méthode Futuraktao® sur des thématiques spécifiques du projet de vie
  - Identifier des actions concrètes à mettre en œuvre dans sa pratique professionnelle (en collectif et en individuel)

## Contenu

- La pédagogie de la libre motivation® (Yacger-2010)
- Les compétences psychosociales (Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé-1986)
- Le projet de vie dans un contexte d'orientation et d'insertion
- La motivation : de l'amotivation à la motivation intrinsèque (Ryan et Deci-2004)
- L'outil Futuraktao® (Yacger-2010) en groupe
- La posture de l'animateur·trice de l'outil Futuraktao®
- La posture professionnelle, la congruence, l'autorité dans un groupe
- L'aménagement de l'espace et l'influence dans les relations au sein d'un groupe
- L'impact de la récompense (Fabien Fenouillet-2021)
- La communication verbale et non verbale
- La place du corps et du regard dans la relation, la bulle de communication
- L'autorité dans la dynamique de groupe
- La sécurité psychologique (Hirak et al.-2012) dans un groupe
- Méthodologie de création d'ateliers à partir de l'outil Futuraktao® et du projet de vie
- Le processus d'animation : de l'accueil aux rituels d'affirmation et de clôture
- La cohérence éducative et pédagogique

## **Moyens pédagogiques et Méthodes mobilisées**

Pédagogie active et coopérative, appuyée d'exercices pratiques et de mises en situation

Remise d'un livret pédagogique

Remise de l'outil Futuraktao®+ signature d'une licence d'utilisation de la méthode Futuraktao® en groupe

## **Modalités d'évaluation et dispositifs de suivi**

Auto-évaluations

Questionnaire d'évaluation en fin de formation

Feuille d'émargement

Attestation de formation

Certificat de réalisation

## **Accompagnement proposé post-formation**

Analyse de pratique en groupe

Supervision en individuel