



## CONTACT

Académie des Projets de Vie  
02 41 48 92 19  
contact@projetsdevie.com  
www.projetsdevie.com

## PUBLIC

Tout public, salarié, demandeur d'emploi, professionnel, de l'enseignement, du social, de l'éducatif et de la santé en situation de relation d'aide et d'accompagnement.

## PRÉREQUIS

Avoir au moins une année d'expérience professionnelle dans un de ces domaines

## DURÉE - DATES

2 jours, soit 14 heures au total  
16 participants maximum

## TARIF (Montant net de TVA)

### En intra

- 2 400 € + frais de déplacements
- Versement 30 % d'arrhes à la signature du devis

## MODALITÉS – DÉLAI D'ACCÈS

- Réponse sous 72 heures (jours ouvrés) suite prise de contact
- Devis et programme
- Formation présentielle

## INTERVENANTS

Tous.tes nos formateurs.trices consultant.es sont formé.es, certifié.es et répondent aux exigences de notre charte qualité

## ACCESSIBILITÉ

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- Nous contacter pour envisager l'accueil dans les meilleures conditions ou une orientation, si nécessaire, vers les structures spécialisées

# FORMATION : Développer l'autonomie par la pédagogie de la libre motivation

## Objectifs

Connaître et reconnaître les étapes d'accompagnement à l'autonomie  
Comprendre les fonctionnements émotionnels des personnes suivies  
Avoir une prise de recul réflexif sur son métier, ses habitudes, son fonctionnement  
Mettre le public en sécurité émotionnelle

## Contenu

La Pédagogie de la Libre Motivation®  
Connaissance des besoins du public enfant, adolescent et adulte  
La notion de Projet de Vie  
La gestion des émotions personnelles, individuelles, de groupe  
Les outils de créativité  
L'utilisation du corps dans la démarche d'autonomie

## Méthodes mobilisées

Pédagogie active, inversée et coopérative, appuyées d'exercices pratiques et de mises en situation.

## Modalités d'évaluation et dispositifs de suivi

Questionnaire d'évaluation en fin de formation  
Feuille d'émargement  
Attestation de formation