



CONTACT

Académie des Projets de Vie
02 41 48 92 19
contact@projetsdevie.com
www.academiedesprojetsdevie.com

PUBLIC

Jeune de 16 à 24 ans (25 ans sous dérogation), motivé pour s'impliquer et s'engager individuellement et collectivement dans ce parcours

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE - DATES

530 heures de mi-septembre à fin juin
Dates des sessions visibles sur notre site internet, 12 participants maximum

TARIF (Montant net de TVA)

- Financement individuel : 5 382 €
+ 95 € d'adhésion à l'association L'intègre
- Versement 30 % d'arrhes à la signature du devis. Solde mensualisé

MODALITÉS – DÉLAI D'ACCÈS

- Réponse sous 72 heures (jours ouvrés) suite prise de contact
- Entretien de positionnement
- Délai d'entrée en formation fixé selon le calendrier annuel
- Devis et programme
- Formation présentielle

INTERVENANTS

Tous.tes nos formateurs.trices sont des pédagogues engagé.e-s, en formation permanente

ACCESSIBILITÉ

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- Nous contacter pour envisager l'accueil dans les meilleures conditions ou une orientation, si nécessaire, vers les structures spécialisées

PARCOURS : Expérimenter pour s'orienter [16-24 ans] Développer ses capacités d'autonomie, pour mener des projets en collectif et en individuel

Vers une motivation pour son avenir

Objectifs

Développer sa culture du projet de vie

« Aller à la rencontre de » pour réfléchir à la place de l'humain dans la société
Développer son esprit critique face aux modèles sociétaux
Activer son autonomie dans tous les champs du projet de vie

Développer ses capacités d'autonomie dans les projets collectifs

Partager la responsabilité dans la création de projets collectifs et dans la gestion d'une association
Se confronter à la notion de financement et d'organisation
Mettre en marche ses capacités de positionnement
Finaliser un projet

Mettre en action l'affirmation de soi dans des projets individuels

Développer une motivation intrinsèque et identifier les motivations extrinsèques contraintes
Mettre en mouvement ses envies, son imagination : Oser - Expérimenter
Se positionner dans ses projets
Donner du sens à son orientation et/ ou son insertion sociale et professionnelle

Développer l'ensemble des compétences psychosociales

Savoir résoudre des problèmes / prendre des décisions
Avoir une pensée créative / une pensée critique
Savoir communiquer efficacement / être habile dans les relations interpersonnelles
Avoir conscience de soi / de l'empathie pour les autres
Savoir gérer son stress / ses émotions

Contenu

Le projet de vie et Futuraktao®
La culture (arts vivants) et les cultures (arts de vivre)
Le processus créateur
Techniques d'oralité et d'écriture
La méthodologie de projet
Apports théoriques de culture générale
La gestion d'une association
Les modes de fonctionnement : cognitifs, émotionnels...
L'organisation personnelle / L'organisation professionnelle
La qualité relationnelle
Techniques de recherches pour son orientation et/ou insertion sociale et professionnelle
Les compétences psychosociales

Les plus

- Des petits effectifs
- Une création collective
- Une association support : L'intègre
- Plus de 20 intervenants dans tous les champs du projet de vie
- Accompagnement individuel tout au long de l'année selon les besoins
- Entretiens avec les parents et le jeune

Méthodes mobilisées

Pédagogie de la libre motivation
Pédagogie active, inversée et coopérative, appuyées d'exercices pratiques et de mises en situation

Modalités d'évaluation et dispositifs de suivi

Évaluation psycho-qualitative à l'entrée et à la sortie par un.e psychologue
Auto-évaluations et entretiens individuels durant le parcours de formation
Feuille d'émargement
Attestation de formation