



## CONTACT

Académie des Projets de Vie  
02 41 48 92 19  
contact@projetsdevie.com  
www.projetsdevie.com

## PUBLIC

Jeune de 16 à 24 ans (25 ans sous dérogation) souhaitant affirmer ses compétences artistiques pour développer son projet personnel et professionnel

## PRÉREQUIS

Désirer s'engager dans un processus de travail créatif

## DURÉE - DATES

530 heures de mi-septembre à fin juin  
Dates des sessions visibles sur notre site internet, 12 participants maximum

## TARIF (Montant net de TVA)

· Financement individuel : 5 382 €  
+ 95 € d'adhésion à l'association L'intègre  
· Versement 30 % d'arrhes à la signature du devis. Solde mensualisé

## MODALITÉS – DÉLAI D'ACCÈS

· Réponse sous 72 heures (jours ouvrés) suite prise de contact  
· Entretien de positionnement  
· Délai d'entrée en formation fixé selon le calendrier annuel  
· Devis et programme  
· Formation présentielle dans nos locaux

## INTERVENANTS

Tous.tes nos formateurs.trices sont des pédagogues engagés.es et répondent aux exigences de notre charte qualité

## ACCESSIBILITÉ

· Formation accessible aux personnes en situation de handicap  
· Nous contacter pour envisager l'accueil dans les meilleures conditions ou une orientation, si nécessaire, vers les structures spécialisées

# PARCOURS : Expérimenter pour s'orienter Vers une motivation pour son avenir [16-24 ans]

## Objectifs

### Expérimenter les projets de vie

Réfléchir à la place de l'humain dans la société d'aujourd'hui et de demain  
Devenir acteur et développeur d'une société participative et humaniste  
Affirmer ses choix et proposer sa place dans la société

### Développer ses compétences professionnelles

Partager la responsabilité de la gestion d'une association / Se confronter à la notion de financement  
Coopérer au sein d'une équipe  
Développer ses capacités d'organisation  
Mettre en marche ses capacités décisionnelles  
Finaliser un projet  
Donner du sens à son inclusion professionnelle

### Mettre en action l'affirmation de soi

Développer une motivation intrinsèque et identifier les motivations extrinsèques contraintes  
Maîtriser la peur du jugement des autres / Comprendre sa spécificité dans une équipe  
Oser essayer et prendre des décisions  
Définir son projet de vie  
Développer la notion d'autonomie dans tous les champs du projet de vie (santé-habitat –énergie-politique...)

## Contenu

Le projet de vie  
Le spectacle vivant, les arts, les arts de vivre  
Les techniques de créativité  
Le lien entre capacité d'analyse et d'intuition  
Le développement des capacités d'oralité et d'écriture  
L'autonomie dans tous les champs du projet de vie (politique- professionnelle-santé ...)  
La méthodologie de projet  
Société éthique-société humaniste  
La gestion d'une association  
La gestion et la mise en marche de sa pensée  
L'organisation personnelle / L'organisation professionnelle  
La relation et l'affirmation de soi dans l'inclusion  
Techniques de positionnement / Stratégie de Projet professionnel

## Les plus

- Des petits effectifs
- Une création collective
- Une association support : L'intègre
- Plus de 20 intervenants dans tous les champs du projet de vie
- Accompagnement individuel tout au long de l'année selon les besoins (de 20 à 70 heures)
- Temps décharges avec les parents et proposition d'apports (conférence, stage...)

## Méthodes mobilisées

Pédagogie de la libre motivation  
Pédagogie active, inversée et coopérative, appuyées d'exercices pratiques et de mises en situation.

## Modalités d'évaluation et dispositifs de suivi

Auto-évaluations et entretiens individuels durant le parcours de formation  
Feuille d'émargement  
Attestation de formation