



Accompagnement personnalisé à la motivation

Jeunes (dès le collège) et Adultes



VOTRE ENFANT S'ISOLE

VOTRE ENFANT N'A PLUS D'APPÉTIT POUR RIEN

VOTRE ENFANT N'EXPRIME PLUS OU TROP

D'ÉMOTIONS

JE N'AI PLUS ENVIE DE SORTIR DE CHEZ MOI

JE N'AI AUCUNE MOTIVATION À FAIRE LES

CHOSSES

JE SUBIS MES ÉMOTIONS

Cet accompagnement s'adresse aux jeunes et adultes en **recherche de motivation** pour **se découvrir** et **prendre conscience de ses besoins**.

C'est un accompagnement dans un **cadre sécurisant** qui permet d'oser **expérimenter**, aller **à la rencontre**, et **se questionner** autour de ce qui fait **sens pour la personne**.

On donne plus de valeur au **processus** qu'au résultat.

Modalités: Accompagnement sur mesure

Pour qui ?

Jeunes (dès le collège)

Pour un.e jeune qui ne **peut plus aller à l'école**, est de plus en plus **anxieux** (maux de ventre, maux de tête, crise d'angoisse...), est **en souffrance dans ses relations** et **s'isole** de plus en plus, **sature de la pression scolaire**, a envie d'apprendre mais n'arrive **plus à vivre dans le collectif**.

Partenariats établissements:

Cet accompagnement peut correspondre à des jeunes qui ont encore un pied dans leur établissement scolaire ou inscrits au CNED, ou des jeunes qui souhaitent reprendre leur scolarité progressivement. Des partenariats sont mis en place avec les établissements scolaires.

Adultes

Pour un.e adulte, en situation de **burn-out**, de **bore-out**, d'**épuisement**, en **difficultés relationnelles** dans les différents domaines de sa vie.

Pour un.e adulte qui **sature de la pression** mais qui a envie de prendre plaisir à l'action.

Plus d'informations:

02 41 48 92 19 - contact@projetsdevie.com

www.academiedesprojetsdevie.com

