

Journée collective **Orientation** et **projet de vie**

Parcours pour **découvrir une orientation motivante**



POUR LES JEUNES,

APRÈS LE COLLÈGE: FILIÈRES TECHNOLOGIQUE, PROFESSIONNELLE ET GÉNÉRALE

Une journée pour **retrouver du plaisir à penser et ressentir son orientation**, pour comprendre les différentes étapes **de l'idée à la mise en action**, pour **mieux se connaître et mettre à jour un projet motivé**.

ON ME PARLE D'ORIENTATION, MAIS QU'EST-CE QUE ÇA VEUT DIRE RÉELLEMENT ?

QUELLES SONT MES QUALITÉS ?

COMMENT FAIRE LE LIEN ENTRE MA PERSONNALITÉ ET UN ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL ?

QU'EST-CE QUE C'EST LA MOTIVATION ?

COMMENT ME RESPECTER DANS MES CHOIX ?

POURQUOI JE N'ARRIVE PAS À FAIRE UN CHOIX ?

Sessions 2023-2024

18 novembre 2023

20 janvier 2024

17 février 2024

Pour qui ?

- Pour un.e jeune qui :
- ... **n'arrive pas à se projeter** dans une formation.
 - ... **angoisse** quand on lui demande de choisir un métier.
 - ... a des difficultés à se projeter dans l'**anxiété climatique** actuelle.
 - ... **se renferme** quand on lui parle de ses projets.
 - ... fonctionne bien dans les apprentissages mais qui **perd la motivation**.
 - ... rencontre des difficultés dans les apprentissages et qui **sature de la pression scolaire**.



Une journée en collectif...

La journée collective est conçue pour permettre à chacun·e de prendre **un temps pour soi, au milieu des autres**, pour envisager l'**orientation sous un angle différent**.

La journée permet de développer une meilleure **connaissance de soi-même**, d'accéder à la **culture du projet de vie** et d'intégrer une **méthodologie de projet** qui nourrit les choix d'orientation.

Plusieurs outils seront utilisés tout au long de cette journée pour accompagner la réflexion, et l'**affirmation d'un positionnement personnel, pour faire des choix pour soi-même et par soi-même**.

Cette affirmation est possible par la compréhension du **lien entre qualités personnelles et compétences** et par l'indispensable connaissance des **domaines professionnels**.

... suivie d'un entretien individuel

Quelques semaines après la journée collective, l'entretien individuel permet de clarifier **ses motivations** et **ses besoins** pour **s'engager vers un futur motivant**.

MODALITÉS:

Une journée collective suivie quelques semaines après d'un entretien individuel d'une heure

Journée collective 9h30-17h

162 euros pour la journée collective et l'entretien individuel (entretien avant le 30 juin 2024)

Plus d'informations:
02 41 48 92 19 - contact@projetsdevie.com
www.academiedesprojetsdevie.com

