



## CONTACT

Académie des Projets de Vie  
02 41 48 92 19  
contact@projetsdevie.com  
www.academiedesprojetsdevie.com

## PUBLIC

Pour les professionnel-le-s issu-e-s des milieux de l'éducation, de l'enseignement professionnel, agricole et général, de l'insertion et orientation, de l'animation et du social

## PRÉREQUIS

Avoir au moins une année d'expérience professionnelle dans un de ces domaines

## DURÉE - DATES

2 jours, soit 14 heures  
Dates des sessions visibles sur notre site internet

## TARIF (Montant net de TVA)

En inter :  
- Financement individuel : 490 €  
- Financement OPCO : 600 €  
En intra : Sur devis

## MODALITÉS – DÉLAI D'ACCÈS

- Réponse sous 72 heures (jours ouvrés) suite prise de contact  
Délai d'entrée en formation : entre 7 jours et 9 mois (selon calendrier de formation)  
- Devis et programme  
- Formation collective, présentielle  
- 16 participants maximum

## INTERVENANTS

Tous-tes nos formateurs-trices sont des pédagogues engagé-e-s qui exercent des missions d'accompagnement au quotidien

## ACCESSIBILITÉ

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap  
- Nous contacter pour envisager l'accueil dans les meilleures conditions ou une orientation, si nécessaire, vers les structures spécialisées

## FORMATION :

# Accompagner la mise en action dans une démarche de projet des adolescent·e·s et jeunes adultes

La créativité comme ressource dans l'accompagnement

## Objectifs

- **Appréhender le processus créateur et le rôle de l'imagination et des émotions dans la mise en action**
  - Définir la motivation et le continuum de l'autodétermination
  - Définir le processus créateur dans une démarche de projet
  - Comprendre le rôle des émotions dans la mise en action
  - Identifier les freins et leviers de la mise en action
- **Développer sa créativité et sa capacité d'adaptation dans l'accompagnement individuel et l'animation d'ateliers**
  - Comprendre les enjeux de l'ajustement relationnel dans l'accompagnement
  - Différencier sa pédagogie en fonction des besoins des participant·e·s
  - Identifier des actions concrètes à mettre en œuvre dans sa pratique professionnelle

## Contenu

- La pédagogie de la libre motivation® (Yacger-2010)
- Les compétences psychosociales (Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé-1986)
- Le processus créateur
- Le cycle des émotions
- De l'imagination à l'action
- La sécurité psychologique (Hirak et al.-2012)
- La méthodologie de projet
- Le Modèle JD-R en contexte scolaire : Exigence / Ressource (Job Demands-Resources, Oger et al.-2022)
- La définition de la motivation et du continuum de l'auto-détermination (Ryan & Deci-2004)
- Les profils sensoriels
- La créativité
- La communication verbale et non verbale

## Moyens pédagogiques et Méthodes mobilisées

Pédagogie active et coopérative, appuyée d'exercices pratiques et de mises en situation.

Remise d'un livret pédagogique



## CONTACT

Académie des Projets de Vie  
02 41 48 92 19  
contact@projetsdevie.com  
www.academiedesprojetsdevie.com

## PUBLIC

Pour les professionnel-le-s issu-e-s des milieux de l'éducation, de l'enseignement professionnel, agricole et général, de l'insertion et orientation, de l'animation et du social

## PRÉREQUIS

Avoir au moins une année d'expérience professionnelle dans un de ces domaines

## DURÉE - DATES

2 jours, soit 14 heures  
Dates des sessions visibles sur notre site internet

## TARIF (Montant net de TVA)

En inter :

- Financement individuel : 490 €
- Financement OPCO : 600 €

En intra : Sur devis

## MODALITÉS – DÉLAI D'ACCÈS

- Réponse sous 72 heures (jours ouvrés) suite prise de contact
- Délai d'entrée en formation : entre 7 jours et 9 mois (selon calendrier de formation)
- Devis et programme
- Formation collective, présentielle
- 16 participants maximum

## INTERVENANTS

Tous-tes nos formateurs-trices sont des pédagogues engagé-e-s qui exercent des missions d'accompagnement au quotidien

## ACCESSIBILITÉ

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- Nous contacter pour envisager l'accueil dans les meilleures conditions ou une orientation, si nécessaire, vers les structures spécialisées

## Modalités d'évaluation et dispositifs de suivi

Auto-évaluations  
Questionnaire d'évaluation en fin de formation  
Feuille d'émargement  
Attestation de formation  
Certificat de réalisation

## Accompagnement proposé post-formation

Analyse de pratique en groupe  
Supervision en individuel