



CONTACT

Académie des Projets de Vie
02 41 48 92 19
contact@projetsdevie.com
www.projetsdevie.com

PUBLIC

Jeune de 16 à 24 ans (25 ans sous dérogation) souhaitant affirmer ses compétences artistiques pour développer son projet personnel et professionnel

PRÉREQUIS

Désirer s'engager dans un processus de travail créatif

DURÉE - DATES

680 heures de mi-septembre à juin
Dates des sessions visibles sur notre site internet, 12 participants maximum

TARIF (Montant net de TVA)

· Financement individuel : 5 320 €
+ 95 € d'adhésion à l'association L'intègre
· Versement 30 % d'arrhes à la signature du devis. Solde mensualisé

MODALITÉS – DÉLAI D'ACCÈS

· Réponse sous 72 heures (jours ouvrés) suite prise de contact
· Entretien de positionnement
· Délai d'entrée en formation fixé selon le calendrier annuel des sessions
· Devis et programme
· Formation présentielle dans nos locaux

INTERVENANTS

Tous.tes nos formateurs.trices consultant.es sont formé.es et répondent aux exigences de notre charte qualité

ACCESSIBILITÉ

· Formation accessible aux personnes en situation de handicap
· Nous contacter pour envisager l'accueil dans les meilleures conditions ou une orientation, si nécessaire, vers les structures spécialisées

PARCOURS : Développer un projet de vie éthique*, culturel et artistique [16-25 ans]

[* la réflexion éthique porte sur les conceptions du bien, du juste et de l'accomplissement humain. Elle répond alors à des questions comme : Qu'est-ce qui est le plus important dans la vie ? Que voulons-nous accomplir ? Quels types de rapports voulons-nous entretenir avec les autres ?]

Objectifs

Choisir son éthique de vie

Réfléchir à la place de l'humain dans la société d'aujourd'hui et de demain
Développer la notion d'autonomie dans tous les champs du projet de vie (santé-habitat –énergie-politique)
Devenir acteur et développeur d'une société participative et humaniste
Affirmer ses choix et proposer sa place dans la société

Développer ses compétences professionnelles

Partager la responsabilité de la gestion d'une association
Coopérer au sein d'une équipe
Développer ses capacités d'organisation en lien avec des commandes
Se confronter à la notion de financement
Mettre en marche ses capacités décisionnelles
Composer avec le regard et le jugement des autres
Finaliser un projet
Donner du sens à son inclusion professionnelle

Mettre en action l'affirmation de soi

Développer une motivation intrinsèque
S'offrir l'autonomie et la liberté
Maîtriser la peur du jugement des autres/ Comprendre sa spécificité dans une équipe
Dépasser la timidité
Oser essayer et prendre des décisions
S'inclure dans la durée d'un projet
Définir son projet de vie

Contenu

Le projet de vie, le spectacle vivant, les arts, les arts de vivre
Les techniques de créativité
Le lien entre capacité d'analyse et d'intuition
Le développement des capacités d'oralité et d'écriture
L'autonomie dans tous les champs du projet de vie (politique- professionnelle-santé.....)
La méthodologie de projet
Société éthique-société humaniste
La gestion d'une association
La gestion et la mise en marche de sa pensée
L'organisation personnelle / L'organisation professionnelle
La relation et l'affirmation de soi dans l'inclusion
Techniques de positionnement /Stratégie de Projet professionnel

Méthodes mobilisées

Pédagogie active, inversée et coopérative, appuyées d'exercices pratiques et de mises en situation.

Modalités d'évaluation et dispositifs de suivi

Auto-évaluations et entretiens individuels durant le parcours de formation
Feuille d'émargement
Attestation de formation