

## PARCOURS ÊTRE SOI AU MILIEU DES AUTRES

Ce parcours s'adresse aux jeunes pour retrouver leur capacité à entrer en relation avec les autres, pour se découvrir soi et prendre conscience de ses besoins.

### OBJECTIFS :

- Prendre conscience de sa capacité à communiquer
- Acquérir une aisance relationnelle
- Développer la relation à soi et à l'autre
- Prendre conscience, confiance et accueillir ses émotions
- Comprendre son mode de fonctionnement
- Apprendre à construire l'estime de soi
- Explorer et exprimer sa créativité personnelle
- Développer son adaptation à l'autre, au contexte, à l'environnement

### CONTENU :

- Temps réguliers pour explorer ses qualités
- Projet coopératif
- Techniques de communication, de relation à l'autre via divers outils et intervenants
- Ateliers de réflexion éthique (décodage des différentes formes de relation...)
- Méthodologie de projets
- Ouverture culturelle (visites...)

**Responsable pédagogique :**  
Anne-Laure Cesbron



### MODALITÉS :

- 2 demi-journées de présence hebdomadaire au centre de formation (jour variable suivant les semaines)
- Entrées et sorties permanentes
- Temps de présence modulable
- Un séjour de sortie du contexte habituel en fin de parcours
- Accompagnement individualisé (plusieurs entretiens)
- Entretiens jeune / parents

- Renseignements & Inscription -  
[www.projetsdevie.com](http://www.projetsdevie.com)

**LA PÉDAGOGIE DE LA LIBRE MOTIVATION** fonctionne sur le principe de la pédagogie de projet, du tâtonnement expérimental et de la créativité. Elle s'inspire de l'expérience de Summerhill, de la Pédagogie Freinet, ainsi que des différents courants novateurs en pédagogie.

**LA PÉDAGOGIE DE LA LIBRE MOTIVATION** part du précepte que chacun porte en lui les qualités, le savoir et le courage pour s'affirmer, créer et s'épanouir.

L'accompagnement pédagogique permet de se définir un futur motivant en accord avec sa personnalité et de trouver la libre motivation pour se mettre en action.