



CONTACT

Académie des Projets de Vie
02 41 48 92 19
contact@projetsdevie.com
www.projetsdevie.com

PUBLIC

Tout public majeur

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE - DATES

2 jours – 14 heures

Inter : Dates des sessions visibles sur notre site internet

Intra : Dates à convenir

16 participants maximum

TARIF (Montant net de TVA)

- En inter : 275 € par personne
- En intra : 3 500 € + frais déplacements
- Versement 30 % d'arrhes à la signature du devis

MODALITÉS – DÉLAI D'ACCÈS

- Réponse sous 72 heures (jours ouvrés) suite prise de contact
- Délai d'entrée en formation fixé selon le calendrier annuel des sessions
- Devis et programme
- Formation présentielle

INTERVENANTE

Formatrice accréditée PSSM FRANCE

ACCESSIBILITÉ

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- Nous contacter pour envisager l'accueil dans les meilleures conditions ou une orientation, si nécessaire, vers les structures spécialisées

FORMATION : Premiers Secours en Santé Mentale PSSM

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Contenu

Module 1.1 Troubles psychiques

- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions
- Rétablissement

Module 1.2 Premiers Secours en Santé Mentale

- Pourquoi PSSM ?
- Le plan d'action PSSM

Module 2.1 Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

Module 2.2 Le plan d'action PSSM pour la dépression

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires.
- Premiers Secours dans la crise d'automutilation non-suicidaire (contenu alternatif)
- Premiers Secours pour la dépression

Module 3.1 Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

Module 3.2 Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique.
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique (contenu alternatif)

Module 4.1 Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions. Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère.

Module 4.2 Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes et Interventions. Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
- Premiers Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances.
- Premiers Secours dans les conduites agressives.
- Conclusion

Méthodes mobilisées

Selon obligations réglementaires PSSM France

Modalités d'évaluation et dispositifs de suivi

Questionnaire d'évaluation en fin de formation
Feuille d'émargement
Attestation de formation