

# MONTE TON ANECDOTE GESTICULÉE

Expérimenter un outil de prise de parole et de compréhension politique

À PARTIR DE 16 ANS

JE VEUX COMPRENDRE ET VALORISER MON EXPÉRIENCE DE VIE EN L'ANALYSANT POLITIQUEMENT

JE VEUX DÉCOUVRIR DES OUTILS DE L'ÉDUCATION POPULAIRE

JE VEUX APPRENDRE À COMMUNIQUER CE QUI M'ANIME, À DÉFENDRE MES VALEURS

1er et 2 juillet

Il s'agit de se raconter et d'expérimenter la méthode du RATO ( Récit, Analyse, Transformation, Œuvre) pour mettre son analyse expérientielle en oralité et en forme.

# ÊTRE JEUNE AUJOURD'HUI J'AI DES CHOSES À DIRE

S'exprimer, échanger, poser sa vision du monde, prendre la parole et écouter la parole de l'autre

POUR JEUNES À PARTIR DE 14 ANS

JE SUIS JEUNE, ET ALORS C'EST QUOI LE PROBLÈME ?

ENFIN UN ESPACE OÙ ON CHERCHE ENSEMBLE, PERSONNE NE SAIT MIEUX QUE NOUS CE QUE NOUS VIVONS

8 juillet

Pour réfléchir, échanger, jouer et partager des réflexions.

A 16h30, nous retrouvons le groupe des parents/grand-parents pour enrichir nos regards avec ceux des autres, accompagnés par les deux formatrices.

**Et si on était sérieux sans se prendre au sérieux !**

Modalités

Jeunes à partir de 14 ans  
9h30-18h00 (prévoir le panier repas)  
75 euros la journée  
6 participant·e·s maximum

Intervenante  
Lucie DURAND

# ÊTRE PARENT / GRAND-PARENT AUJOURD'HUI, J'AI DES CHOSES À DIRE

S'exprimer, échanger, poser sa vision du monde, prendre la parole et écouter la parole de l'autre

POUR PARENTS ET GRANDS-PARENTS

SUIS-JE UN BON PARENT / GRAND-PARENT ? AH BON PARCE QUE QUELQU'UN A LE MODE D'EMPLOI ?

8 juillet

Pour réfléchir, échanger, jouer et partager des réflexions.

A 16h30, nous retrouvons le groupe des jeunes pour enrichir nos regards avec ceux des autres, accompagnés par les deux formatrices.

Modalités

Pour parents / grands-parents  
9h30-18h00 (prévoir le panier repas)  
96 euros la journée  
6 participant·e·s maximum

Intervenante  
Katia LANG

Modalités

A partir de 16 ans  
9h30-18h00 (prévoir le panier repas)  
192 euros le stage de 2 jours  
150 euros moins de 26 ans et demandeur·se d'emploi  
6 participant·e·s maximum

Intervenante  
Katia LANG

# ÊTRE SOI, AU MILIEU DES AUTRES

Mieux comprendre son mode de fonctionnement relationnel et celui des autres

POUR JEUNES ET ADULTES

JE NE SAIS PAS ÊTRE EN RELATION AVEC LES AUTRES

JE NE SUPPORTE PAS LE REGARD DES AUTRES

JE SUIS MAL À L'AISE POUR M'EXPRIMER

JE SUBIS LES ÉMOTIONS DES AUTRES ET LES MIENNES

17-18 et 19 juillet

Un stage de 3 jours où se mêlent du théâtre d'accompagnement avec la technique de l'Exprim'Lab et de la co-créativité.

Modalités

A partir de 12 ans

9h30-16h30 (prévoir le panier repas)

216 euros le stage de 3 jours

180 euros moins de 26 ans et demandeur-se d'emploi

12 participant-e-s maximum

Intervenante

Lucie DURAND



# CRÉATIVITÉ

Journal créatif® et  
Atelier d'écriture partagé®

À PARTIR DE 16 ANS

J'AI BESOIN D'EXPLORER MA CRÉATIVITÉ

JE RESSENS LE BESOIN DE VIVRE UN PROCESSUS SANS  
LOGIQUE DE RÉSULTAT

J'AI ENVIE D'OSER ET DE PRENDRE LE TEMPS

JE SOUHAITE DÉVELOPPER MES RESSOURCES INTERNES

22-23 et 24 juillet

Un stage de 3 jours où s'alternent séances de journal créatif® et séances d'atelier d'écriture partagé®. Temps de créativité individuel et temps créatif partagé. Partage libre. Trois langages créatifs seront proposés : écriture spontanée, dessin, collage.

Modalités

A partir de 16 ans

9h30-16h30 (prévoir le panier repas)

289 euros le stage de 3 jours

245 euros moins de 26 ans et demandeur-se d'emploi

10 participant-e-s maximum

Intervenante

Anne-Laure CESBRON, formée à la méthode du journal créatif® et de l'atelier d'écriture partagé®



# Stages été 2023



EXPÉRIMENTER,  
EXPLORER,  
JOUER,  
SE DÉCOUVRIR,  
AU MILIEU DES AUTRES

L'ACADÉMIE DES PROJETS DE VIE est un lieu d'accompagnement et de formation autour de la **pédagogie de la libre motivation®**.

Cette pédagogie soutient chacun dans son **autonomie**, sa recherche de **motivation** et sa démarche de **projet(s)**.

Angers - 02 41 48 92 19  
contact@projetsdevie.com  
www.academiedesprojetsdevie.com