



## CONTACT

Académie des Projets de Vie  
02 41 48 92 19  
contact@projetsdevie.com  
www.projetsdevie.com

## PUBLIC

Tous les personnels des MFR  
intervenant auprès des élèves

## PRÉREQUIS

Avoir au moins une année d'expérience  
professionnelle

## DURÉE - DATES

1 jour, soit 7 heures au total  
16 participants maximum

## TARIF (Montant net de TVA)

En inter (à l'APV)  
250€ par personne  
En intra  
Sur devis

## MODALITÉS – DÉLAI D'ACCÈS

- Réponse sous 72 heures (jours ouvrés)  
suite prise de contact
- Devis et programme
- Formation présentielle

## INTERVENANTS

Tous.tes nos formateurs.trices  
consultant.es sont formé.es et répondent  
aux exigences de notre charte qualité

## FORMATION MFR :

# Accompagner l'estime de soi par les qualités avec le jeu ILISSI

## Objectifs

Intégrer les qualités dans le développement de l'estime de soi  
Acquérir une culture des qualités  
Comprendre les qualités cachées derrière les défauts  
Comprendre le système de croyances sur l'estime de soi  
Donner la confiance à parler de soi  
Acquérir le chemin entre les qualités et les choix personnels et professionnels  
Accompagner l'orientation avec l'outil Ilissi®

## Contenu

Estime de soi et confiance en soi  
Vocabulaire sur la qualification de soi  
Des défauts aux qualités  
La place des qualités dans les choix personnels et professionnels  
L'utilisation de la créativité et la place de la parole dans l'estime de soi  
Le Ludique dans la découverte des qualités : ex ILISSI  
L'accompagnement des croyances limitantes

## Méthodes mobilisées

Pédagogie active, inversée et coopérative, appuyées d'exercices pratiques et de mises en situation.

## Modalités d'évaluation et dispositifs de suivi

Questionnaire d'évaluation en fin de formation  
Feuille d'émargement  
Attestation de formation  
Remise du jeu « Ilissi® »